

С раннего детства ребенок должен знать, что люди бывают разные, и общаться надо только с теми, кого знаешь. Соблюдая правила безопасности, ваш ребенок сможет принять самое правильное решение в сложной ситуации и избежать встречи с преступником.

Правило четырех «не»:

- 1. Не разговаривай с незнакомцами и не впускай их в дом;**
- 2. Не заходи с ними в лифт или подъезд;**
- 3. Не садись в машину к незнакомцам;**
- 4. Не задерживайся на улице после школы, особенно с наступлением темноты.**

Незнакомец—это любой человек, которого ты не знаешь!

Незнакомец может назвать тебя по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы, может позвать посмотреть мультфильмы или предложить конфету. Но если человек тебе незнаком, то ты должен на все предложения отвечать отказом и в случае опасности кричать: «Я его не знаю!»

Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда и ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомого человека. Если такой человек подойдет, кем бы он ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, звонить родителям или обратиться к полицейскому.

НА УЛИЦЕ:

- Выходя из дома, всегда предупреждай, куда ты идешь, где будешь и во сколько ты вернешься. Если возвращаешься домой поздно вечером, проси, чтобы тебя встретили.

- В общественном транспорте садись ближе к водителю, чтобы он мог тебя видеть. Не вступай в разговоры с незнакомыми пассажирами, не рассказывай куда едешь и где живешь.

- Если необходимо пройти в темное время суток, постарайся идти вместе с людьми. Переходи улицу по подземному переходу в группе

людей.

- Не ходи в отдаленные и безлюдные места, не играй на стройках и в заброшенных домах.

- Если показалось, что кто-то тебя преследует, необходимо незамедлительно проследовать в людное место, обратиться к взрослому.

- Увидев впереди шумную компанию или пьяного, перейди на другую сторону улицы или измени маршрут, при этом не следует вступать в конфликты.

- Добираться до дома только известным транспортом (троллейбусом, автобусом, маршруткой), никогда не останавливай чужую машину и не садись сам, если предлагают подвезти.

- Ни в коем случае не садись в машину, чтобы показать дорогу, магазин, аптеку, не выполняй никакие просьбы водителя.

- Идя вдоль дороги, выбирай маршрут так, чтобы идти навстречу транспорту.

- Если незнакомец просит пойти с ним и позвонить в квартиру, потому что ему не открывают, а тебе откроют – не ходи!

- Не иди с незнакомым человеком, если он предлагает угостить тебя конфетами, посмотреть животных, поиграть в компьютер, не бери у него напитки и прочую еду.

В ПОДЪЕЗДЕ:

- Подходя к дому, обрати внимание, не идет ли кто-либо следом. Если кто-то идет – не подходи к подъезду. Погуляй на улице, пока этот человек не уйдет. Если чувствуешь опасность, зайди в магазин, на почту, в библиотеку и расскажи о подозрительном человеке.

- Если незнакомец уже находится в подъезде, сразу же выйди на улицу и дождись, когда в подъезд войдет кто-то из взрослых жильцов дома.

- Входи в лифт, только убедившись, что на площадке нет постороннего, который может зайти за тобой в кабину.

- Если незнакомец все-таки зашел в лифт, стой к нему лицом, чтобы видеть, что он дела-

ет. В случае опасности попробуй нажать кнопку вызова диспетчера, кричи, зови на помощь.

ДОМА:

- Никогда не впускай в квартиру незнакомца человека. Если звонят или стучат в дверь, не подходи и не спрашивай, кто пришел. У родителей есть ключи, и они откроют дверь сами.

- Ни в коем случае не открывай дверь лицам, представившимся почтальоном, врачом, полицейским, сантехником, электриком, знакомым родителей, даже если они станут уговаривать.

- Покидая квартиру, посмотри в глазок. Если на лестничной площадке есть люди, подожди, пока они уйдут.

- Прежде чем открывать ключом входную дверь, убедись, что поблизости никого нет.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОТЕРЯЛСЯ?

Не терять головы и просить о помощи!

Помни: родители где-то рядом. Они тебя ищут.

Помоги им.

* **Если ты потерялся – стой на месте как вкопанный. Первым делом взрослые вернуться искать тебя туда, где тебя видели.** Если вокруг сильно толкаются, постарайся выйти на открытое место или залезь на скамейку, чтобы тебя было видно.

* **Не плачь, а громко зови: «мама, я здесь».**

* **Если тебя не нашли быстро, проси помощи у взрослых. Прежде всего, ищи человека в форме. В магазине это продавец, на улице милиционер.** Если не видишь такого, подойди к какой-нибудь женщине, которая покажется тебе подходящей. Скажи, что ты потерялся и как тебя зо-



вут.

***А еще можно договориться со взрослыми заранее:** если потеряемся, идем к какому-нибудь издали виду месту, например к фонтану или большой рекламной надписи. Там вы друг друга сразу найдете.

***Ты должен хорошо знать свое имя с фамилией и адрес. Но иметь в потайном кармане записку с этими данными все равно не помешает.** Вдруг ты от страха все забудешь! Но самое главное в этой записке – телефоны твоих родителей! Тогда отыскаться проще простого.

СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ

1. Придумайте вместе с детьми семейный пароль, который каждый сможет использовать в качестве сигнала в случае опасной ситуации.

2. Если ваш ребенок добираться до дома без сопровождения взрослых, придумайте вместе с ним постоянный и наиболее безопасный маршрут. Договоритесь с ребенком о том, что он постоянно будет ходить именно этой дорогой.

3. Научите ребенка беречь ключи и расскажите ему, что делать, если он их потеряет. Выходя из дома, ребенок должен проверять, взял ли он ключ с собой.

4. Оговорите границы окрестностей, в которых ребенок может гулять.

5. Сформируйте у ребенка привычку рассказывать о том, как он провел время, когда остался без вашего присмотра.

6. Ребенок обязательно должен знать свое имя, имена родителей, домашний адрес и телефон. Это поможет ему добраться до дома, если он потерялся.

7. Дети должны знать, как и в каких случаях можно позвонить в полицию, противопожарную службу и скорую помощь.

8. Научите ребенка говорить «нет». Этому правилу важно учить чуть ли не с рождения. Не стоит бояться, что дети будут расти некультурными. Не позволяйте посторонним людям

трогать своего малыша. Тем самым вы показываете ребенку здоровые границы его тела. Взрослому ребенку важно объяснить, что трогать, гладить и прикасаться к его телу могут только знакомые люди, спросив разрешения. Во всех остальных случаях обязательно важно пожаловаться и рассказать взрослым. Ребенок должен усвоить, что любые прикосновения посторонних людей — это тревожный сигнал. Хорошо, когда ребенок растет вежливым и готовым помочь старшим, но мы объясняем, что взрослые люди сами справляются со своими проблемами, а не призывают на помощь детей.

9. Звать на помощь и жаловаться — это навык, который может помочь в сложной и опасной ситуации. Иногда взрослые учат детей вести себя слишком культурно. А еще дополняют это фразой «не ябедничай, не жалуйся». Важно учить ребенка тому, что он может обратиться за помощью к друзьям или взрослым, если его обижают. Бывает, что при попытке похищения или нападения ребенок не понимает, как себя вести. Объясните, что в такой ситуации кричать, драться, кусаться, вырываться — это нормально.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННОЙ ПОМОЩИ

01 – ПОЖАРНЫЕ, МЧС
02 – ПОЛИЦИЯ
03 – СКОРАЯ ПОМОЩЬ
112 – ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОННЫЙ НОМЕР
ВЫЗОВА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ СО
ВСЕХ СОТОВЫХ ТЕЛЕФОНОВ
8-800-2000-122 - АНОНИМНЫЙ БЕС-
ПЛАТНЫЙ ДЕТСКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕ-
РИЯ



МБУК «Кирово-Чепецкая РЦБС»
Публичный центр
правовой информации

6+

"Основные правила личной безопасности"

Памятка для детей
и их родителей



Кирово-Чепецк, 2018